

JAL Wellness 活動報告

実施事業名：置き食導入に伴う資料作成

実施日：2025/7/1-継続

参加会社名：JLSKY

活動概要：JLSKYにおける課題である「朝食欠食」および「女性の痩せ・貧血傾向」の改善を目的に、既存の置き食サービスと連動した啓発活動を実施。各メニューの栄養バランスを可視化した資料や、生活習慣改善のアドバイスを独自に作成し、オフィスモニターや個室トイレ内への掲示を通じて、多忙な社員が日常的に正しい知識に触れ、手軽にセルフケアができる環境を整備した。

所感／参加者の声など

置き食に独自の情報を付加することで、単なる利便性の向上に留まらず、社員が自身の健康管理に目を向けるきっかけを創出できた。特に「今まで意識していなかった鉄分補給を手軽に実践できるようになった」といった声も上がっており、日々の食習慣を支える役割を担えたことに大きなやりがいを感じている。今後は季節ごとの健康課題に合わせ、この情報発信を年間通して定着させていきたい。

【活動を実施した際の写真】

