

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：鳥取リレーマラソン大会参加

実施日：2025/06/29

参加会社名：JALEC／一畑トラベルサービス

参加者数：8 名（任意）

活動概要：『タスキを繋いでみんなでゴールしよう！』をスローガンに、出雲支店内で声掛けし、精鋭たちが参加しました。フルマラソン 42.195 キロを 8 名で完走することを目指し、普段の運動不足解消と支店内チームワーク向上に努めました。

所感／参加者の声など

初めてのリレーマラソン大会参加でしたが、無事にみんなでタスキをつなぎ、完走することができました。日頃の運動不足解消につなげるため、早く走る必要はなく、完走することを目指しました。リレーマラソンということもあり、多少のプレッシャーはありましたが、最後はみんなで手を繋ぎゴールし、完走した達成感は格別なものであり、力を合わせ成し遂げることの喜びを感じました。当日は気温 30 度越えの大変厳しい状況だったため、来年も同じ大会へ参加するかは？ですが、またこのような大会があればみんなで参加したいと思っています。

【実施時写真】

