

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：Wellness バレーボール大会

実施日：2025/06/26

参加会社名：JSPK,JGSS,JALEC

参加者数：60 名（任意）

活動概要：グループ内でのコミュニケーション向上と健康経営のために
ウェルネス活動を実施し、心身ともに健康な状態で今後の業務に励めるようにする。

所感／参加者の声など

- ・ バレーボール経験者を分散したチーム編成であったので大きな偏りもなく平和であった。。
- ・ 会社や職階、年代の垣根を超えて、チームが勝つための応援や声掛けも出来たため、今までよりも相互理解が深まった。
- ・ 体育館に空調がないため、少し暑かった。こまめに水分補給タイムを取った。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

