

JAL Wellness 活動報告

実施事業名：本気のラジオ体操＋ボウリング大会

実施日：2025/06/25

参加会社名：JALEC、日本通運、弘済企業(給油会社)

参加者数：11 名

活動概要：本気のラジオ体操で準備運動の大切さを再確認し、ボウリングで職場の仲間との交流を深める。

所感／参加者の声など

・今回も恒例の本気のラジオ体操で体を温めてからのボウリング大会でした。

ボウリング大会では各部署間の交流を深めるために、同じレーンに同じ部署の人が集まり過ぎないように、また、点数や勝ち負けよりも各レーンで楽しく過ごせるような振り分けを心がけました。

今回は給油会社の方が多く参加してくれました。主に現場で作業している方々と主にカウンター業務を行っている方々が、日頃の接点が無線のやり取りだけだったけど今回会えて仲良くなれたという声が上がっていました。職場内でのコミュニケーション向上に貢献できたと感じています。

【活動を実施した際の写真】

