

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：横浜ウォーク

実施日：2025年5月11日（日）

参加会社名：TYOIMZ/TYOOMZ/ JALOP/ KENPO

参加者数：15名

活動概要：横浜市主催の『横浜ウォーク』に参加。横浜みなとみらい地区から山下公園・元町商店街を周り、みなとみらい地区に戻る8キロコースを歩きました。

所感：・景色や街並みを楽しみながら歩くことができ、自然と会話が生まれていたのがよかったです。山下公園などで休憩を挟み、季節を感じながら無事に全員完歩することができました。

次回以降も、体を動かすことはもちろん、コミュニケーションが活発になるような企画を展開していきたいです。

・恒例行事となり、楽しみにしている方も多く、継続して実施できればと思います。



・今年のアンバサダーは元ベ이스ターズ監督のラミレスさんでした！スタートで元巨人軍の高橋由伸さんが見送り！ ・元気な笑顔でハイチーズ！！



・全員無事にゴールしました！おつかれさまでした！