

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：スワンスワンデーのお知らせ

実施日：2025/04～2026/03

参加会社名：JSDJ

参加者数：68 名

活動概要：社内の禁煙意識向上のため毎月 22 日のスワンスワンデーに合わせて全社員に周知メールを送信した。スワンスワンデーのポスターを社内に掲示した。

所感／参加者の声など

毎月 22 日の「スワンスワンデー」に関する社内周知を 1 年通して実施してまいりました。この継続的な取り組みにより、社内でのスワンスワンデーの定着や、卒煙に対する意識の向上が図れたのではないかと感じております。

当部署内でおタバコを吸われる方は限られておりますが、もしご家族に喫煙される方がいらっしゃる場合は、社内のみならず、ぜひご家庭内でも意識向上のきっかけとして広がっていれば嬉しく思います。

【実施時写真】

JSDJ各位

みなさまお疲れ様です。
WELLNESS担当です。

本日は、スワンスワンデーです。
事務局から、以前タバコセミナーを開催した動画を共有していただきました。
健康管理のためにぜひご視聴ください。

<https://jal.qumucloud.com/view/UJjNI3PbqusD8qwB54ne4k>

また、卒煙プログラムも開催中ですので、ご希望の方は添付ファイルよりご覧ください。

何かご不明な点がございましたら、お気軽にWELLNESS担当までお尋ねください。



JSDJ各位

いつも健康増進活動にご協力いただき、ありがとうございます。

※ 毎月22日は「スワンスワン(吸わん吸わん)デー」です。

この機会に卒煙を考えてみませんか？
今月は「加熱式タバコ・電子タバコ」についてです。
紙巻タバコよりも害が少ないと思っていませんか？という内容です。
ぜひご覧ください。

