

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：「大人の遠足」日本百名山の筑波山をハイキングしよう

実施日：2025/3/7

参加会社名：JGS

参加者数：19 名

活動概要：「大人の遠足」日本百名山の筑波山をハイキングしよう！期間中の目標を設定。部門を超えた活動を行い、日々の運動不足解消・ストレス緩和を狙い、またコミュニケーションの向上を目指した活動に実施。

所感／参加者の声など

今年度も整備サービス事業部として筑波山登山を企画、開催いたしました。

整備サービス部に加え、教育グループ、LCC サービス事業部も加わり総勢 19 名での登山となりました。

前日の降雪の影響で残雪の中、多少の心配もございましたが皆さまの日頃の定時性や安全意識の高さにより、大きな怪我もなく、行程時間通りに無事下山することが出来ました。また天候にも恵まれ茨城県の美しい自然を満喫し、頂上からは富士山や美しい山々の景色をのぞむことができました。また今回はフィジー出身の技能実習生も参加し、登山や初の温泉を経験し日本文化や日本の美しい自然にすごく感動したと言っていました。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

