

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：セラピードッグ

実施日：2025/02/26

参加会社名：JLSKY

参加者数：62名

活動概要：アニマルセラピーこころサポート協会から3頭の犬をよび、メンタルヘルスケアとして触れ合っていたいた。

所感／参加者の声など

所感：日々時間に追われストレスが多い中メンタルヘルスケアがなかなかできておらず、今回のセラピードッグのイベント開催を行ったが、参加者全員が笑顔で事後アンケートでも参加者の9割以上が満足と回答し、次回も参加を希望していた。

感想：

- ・とても癒され疲れが吹き飛びました。時間があっという間でした。ANAさんは定期的に行っているとのことでした。私達も定期的な実施を希望します。貴重な時間をありがとうございました。

- ・今日はこの様な癒し溢れるイベントをありがとうございました。

日々のストレスや、業務から離れて可愛いセラピードッグとの触れ合いを通じとても精神的に癒され翌日の業務の活力になりました。ぜひ定期的に開催いただければ幸いです。

- ・動物が好きな私にとって、とても魅力的な企画でした。飼い主の方も優しく丁寧に接してくださり、わんちゃんたちと一緒に癒されました。お忙しい中お越しいただきまして、ありがとうございました。普段業務中はこんなにもゆったりと時間が過ぎることは無いので、このような素敵な企画をしてくださったご担当者様もありがとうございました。



