

JAL Wellness 活動報告

「心の健康と女子力 UP! ネイルオイルづくり」

実施事業名: JOSA/KXB

実施日: 2025 年 2 月 25 日

参加会社名: (株)JAL スカイ大阪

参加人数: 24 名(うち 4 名 Wellness リーダー)

活動内容: 1) Wellness リーダーが講師を務めアロマの効果について説明(15 分)

2) ネイルオイル作り(15 分)

感想/参加者の声:

<Wellness リーダー>

- ・ Wellness リーダーが講師を務め、アロマの効能について説明したことで参加者の方々がご自身で好みの匂いや効能に応じたネイルオイル作りをされていた。
- ・ またカラフルなドライフラワーを用意し、デコレーションを行ったことで自分だけのネイルオイルが完成し、特別感を味わっていただくことができた。
- ・ 使用した物品や手順はシンプルで簡単なため「自分でもやってみます!」という声も多かった。
- ・ 想定よりも多くの参加者が集まり、職位の垣根を超えた交流ができた。また Wellness 活動について多くの方に知っていただくことができた。

<参加者>

- ・ 今までこのような活動をしていることを知らなかったが、とても楽しく普段関わらない方々とも交流ができてうれしかった。
- ・ 自分の好きな匂いで、かわいいネイルオイルを作ることができてうれしかった。
- ・ 今の私たちが抱える問題やストレスを少しでも改善しようと Wellness リーダーの方々が考えて下さった。
- ・ 今後もこのような活動があれば積極的に参加したいと思う。

