

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名:成田地区合同卓球イベント

実施日:2025/2/12

参加会社名:JALEC、JALI、JCG、JIT、JLAT、JLSKY、ZIP

参加者数:32 名

活動概要:コミュニケーションの活性化によるストレス緩和と適度な運動促進を目的とし、チーム対抗の卓球大会を開催した。

みんなで楽しくをモットーにルールは簡素化し、1 回相手に打ち返すごとにチーム内で順番に打ち手を交 替するシングルスと、1 点取るごとに両チームとも 2 名のうち 1 名を交替するダブルスの 2 つの試合形式 を設け、全員参加型になるよう工夫した。

所感

- ・GRV、NRT 地区 CLM の皆さまのご協力のおかげで、所属の枠を超えて幅広くご参加いただくことができた。所属会社が入り混じったチーム対抗戦であったことから、初対面同士でもすぐに打ち解け、大盛況に終 えることができた。
- ・会場を NRT 整備地区で設定することで、普段馴染みがない方にも整備地区に足を運んでいただくこととなり、他グループを相互に知る機会にもなった。
- ・卓球台やラケットは JALEC や GRV の備品を使用したため、事前準備や購入品もなく、設営・片付けま でスムーズに実施することができた。

