

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名: ほっかいどう GX 大運動会

実施日: 20250211

参加会社名: HAC/JSPK

参加者数: 6 名

活動概要: 健康に対する意識付

気軽に参加できる玉入れ競技に参加し、チームワークを強化しコミュニケーションを図る。

所感／参加者の声など

・北海道和寒町発祥のオリジナル玉入れは誰でも手軽に参加でき、チームワークの強化にも適していた。実際初めてイベントに参加する仲間同士のコミュニケーションが図ることができた。・予選 2 回目は 1 回目を上回るスピードで玉入れを成功させることができ、記録にはつながらなかったが限られた時間で成果をだすために意見を出し合い協力して一体感を生むことができた。・Wellness 活動を通じて、業務以外でのコミュニケーションを図る機会を増やし活気ある職場を作っていきたい。FY25 は社内で玉入れイベントを企画し、大運動会に沢山の社員で参加し記録を残したい。

