

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：誘導課主催 バドミントンレク第2回

実施日：2025/1/24

参加会社名：JGS

参加者数：16名

活動概要：『みんなで運動不足解消』をスローガンに、期間中の目標を設定。部門を超えた活動を行い、日々の運動不足解消・ストレス緩和を狙い、またコミュニケーションの向上を目指した活動に実施。

所感／参加者の声など

先日は誘導課主催のバドミントンレクにご参加いただきありがとうございました！
今回は体育館を全面貸し切る事ができ、終始全員がプレイする事が出来ました。
チーム戦となるとやはりコミュニケーションが不可欠になってきます！自分達の仕事もコミュニケーションが不可欠ですので、これを機にコミュニケーションの向上に繋げることが出来たら幸いです！
そして今回も何より誰一人怪我なく楽しく終わったのが一番良かったです！
ご参加して下さった方々、ご協力して頂いた皆さまありがとうございました。感謝申し上げます。
今年度はこれで終わってしまいますが、来年度も健康な身体づくりと他部署の方達と交流を深め、活気あふれる職場風土を作り上げて行きたいと考えておりますので宜しくお願い致します。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

