

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：歯と口の健康セミナー

実施日：2025/01/23

参加会社名：JLX

参加者数：61名（任意）

活動概要：歯と口の健康は生活習慣病に大きくかかわっている。役社員の健康水準の維持・改善を図るべく、適切な口腔ケアとリスクを学ぶ機会として歯科医師を招いたセミナーを開催した。任意で対面とオンラインで参加をする形で実施するとともに、歯磨きの習慣化を促す補助として、参加いただいた役社員にはインセンティブとして歯磨き粉と歯ブラシのセットを配布した。

所感／参加者の声など

- ・ 普段歯医者にかかる機会がなく、専門家のお話を聞いたり事例画像を見ることができて、予防の重要性を再認識した。
- ・ なんとなく歯磨きやフロスをしていたが、具体的に気を付ける箇所をスライドとともに、聞いた点が良かった。
- ・ 歯と口の健康セミナーを受ける事で、意識する事が増え良いきっかけとなった。
- ・ 自分の日頃の習慣が正しいことを知れて安心しました。
- ・ 口内環境を清潔にしておくことの大切さを痛感しました。食後の歯磨きを徹底したい。

役社員各位

健康経営の一環として、「歯と口の健康」についてのセミナーを以下のとおり実施いたします。

歯と口の健康は、単に虫歯や歯周病を防ぐだけでなく、全身の健康にも大きな影響を与えることが知られています。特に、感染症や生活習慣病との関連が深く、日常のケアが重要です。セミナーでは、歯科医師をお招きし、歯と口の健康が全身の健康に与える影響などについて詳しくお話しいたします。健康な生活を送るための第一歩として、ぜひこの機会に日常生活で実践できる口腔ケアのポイントについて学びましょう。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

1.日時・場所

2025/1/23（木）12:10~12:40

連絡会議室G10~12

※対面とオンラインにて開催（詳細は参加申し込みよりお願いいたします）

2.内容

テーマ「生活習慣病予防における歯磨きの重要性」

◎講師

伊血子（いさらご） おおね歯科医院
大杉貴俊 院長先生

3.申し込み

以下のURLより参加を申し込みください。

<https://shipp-jal.com/2025/01/23/seminar/>

※可能な限り対面での参加ですが、オンラインでの参加視聴も可能です。

なお、キャンセル連絡は<https://shipp-jal.com/2025/01/23/seminar/>までご連絡下さい。

4.プレゼント

当日参加された方限定でSHIPS×APAGARDコラボ商品

「Office & Travel Set ポーチ付き 限定2色カラー（ピンク、ブルー）のどちらか1つ」をプレゼントします。

・ APAGARD eco 歯ブラシ

・ APAGARD Premio 歯磨き粉

・ SHIPSコラボデザインポーチ

旅行や出張、オフィスなどで活用できる歯ブラシセットになります。