

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：2024 年度成田支店ドッジボール大会

実施日：2024/12/16

参加会社名：JAL グランドサービス／成田支店

参加者数：66 名

活動概要：ドッジボールを通して社員同士のコミュニケーションを活発にするとともに、体を動かすことで日常の業務から離れ、健康増進を図る。

所感／参加者の声など

・さまざまな部門や年代の社員が一つのチームとなり一緒に体を動かす事で、活発なコミュニケーションが生まれ、職場風土の醸成にいい効果がもたらされたように感じている。

想像以上に体を動かす競技であり、運動不足を解消することに繋げることができた。

次回に向けての反省点としては、使用する備品をもう少し充実させる必要があると感じた。チームを色分けできるビブスやボールの個数を増やすなど、使用する備品に不足感があつたので充実させていきたい。

(参加者の声)

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

