

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：ソフトボール大会

実施日：2024/11/23（土）

参加会社名：沖縄地区JALグループ 5 社（JTA、JLSAO、RAC、JJS、JTIC）

主催はJTA

参加者数：280名

活動目的：業務内・外でのコミュニケーションの機会を増やす、運動する機会の提供。

活動内容：ソフトボール大会を開催し、コミュニケーションの場として活用する。
ストレッチやラジオ体操等を実践することで腰痛や肩こり等の身体的不調を改善する。

所感／参加者の声など

～天気恵まれ、無事にソフトボール大会を実施することができました。試合参加者はもちろん、応援も本気で参加されており、とても盛り上がりました。また、多く方にご参加いただき、コミュニケーションの場としても有意義な時間を得ることができました～

- ・ 決勝戦は打ち合いになり、遠くまでボールを打ち飛ばすみなさんの姿が印象的でした。日頃、外で体を動かす機会がないので、参加できて良かったです。
- ・ 試合開始早々、スライディングを決めてきました。本気で参加してました、楽しかったです。



DEFENSE