

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JQS/JGSQ/JALEC 油山登山

実施日：2024/11/23

参加会社名：JQS/JGSQ/JALEC

参加者数：14 名

活動概要：福岡市にある油山に登り、運動不足を解消し、自然の中で活動することでストレスを軽減し、リフレッシュを図る。

所感／参加者の声など

- ・運動不足を実感し、今後は運動をする習慣を身につけたいという声や、自然の中で活動することでリフレッシュできたという声が多く聞かれた。
- ・一緒に登山をすることで交流が促進され、社内外問わずコミュニケーションが活性化した。

【実施時写真】

