

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：チームラン

実施日：2024/11/23

参加会社名：JLX

参加者数：15名（任意）

活動概要：チームでたすきをつないで合計42.195kmを走るチームラン

所感／参加者の声など

1周1.45kmのコースを15名でたすきを繋ぎ、42.195kmを完走しました。

結果は2時間58分48秒と、昨年度より10分縮み、101チーム中9位と順位も23位上昇しました！

参加者からは「みんなでたすきをつないで、他部署の方と交流ができ、よい思い出となりました。来年も参加したいです」「練習不足を実感しました。全身筋肉痛です。次は5位以内を目指して、今から頑張ります」「ただ走るだけでなく、普段あまり話さない他部署の方とコミュニケーションを取ることができ、今後もぜひ参加したいと思えるチームランでした」「健康を意識しようと思いました。定期的に練習をしたいです」と感想をいただきました。

タイムの短縮とより高い順位を目標に、また来年も参加しようと思います。

【実施時写真】

