

FY24 禁煙セミナー

禁煙セミナーを開催しました！

MMYでは、JLSAOだけでなく

JAL GRP全体でも喫煙率高く42%！

MMY産業医である下地診療所の打出先生に講師をしてもらい今一度喫煙について勉強することにしました。



たばこには、沢山の有害成分が含まれており、覚せい剤よりも依存性が高く様々な病気の原因となり、また自分だけでなく子供や家族、友人や同僚など副流煙の方が喫煙者より有害な成分を多く含む煙を吸うことになり影響を与えることを再認識しました。

たばこ税より喫煙による医療費の方がはるかに上回っており、税金を納めているからいいじゃないか！と思わないよう丁寧に講話をしていました。

その後嬉しいことに「禁煙します！」と禁煙宣言をする社員もいました！引き続きMMYの喫煙率を減らすことが出来るよう、しっかり声けていきたいと思います

☆彡

