

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JQS

実施日：2024/11/16

参加会社名：JQS

参加者数：14 名

活動概要：社員がウォーキングを通じて運動することの楽しさを体感してもらうことで、運動習慣を身につけるきっかけを作る。コロナ禍後、新入社員も増えており業務外の時間でウォーキングをしながらコミュニケーションを深めることで、チームワーク向上を目指す。

所感／参加者の声など

- ・ウォーキングをきっかけに各職階間でのコミュニケーション活性化に繋がった。
- ・夕焼けやスーパームーンが出現した際には感動の声が聞こえ、自然からのパワーをもらい、仕事へのモチベーションアップに繋がった。
- ・みんなで運動をする楽しさ、同じ目標に向かって進み達成することへの楽しさを実感してもらい、また次回も開催してほしいとの声が上がった。

【実施時写真】

