

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：FUK/KXB 秋の大運動会

実施日：2024/11/14

参加会社名：JQS

参加者数：37 名（任意）

活動概要：体育館を貸し切って、3 時間程度競技を行う。

（大縄跳び/ドッチボール/綱引きなど）

活動を通して、身体を動かす楽しさや、皆でコミュニケーションをとることで精神面の健康を保つきっかけに繋がれたらと思う。

所感／参加者の声など

初めは参加者が集まるか不安でしたが、早番後にも関わらず多くの方に参加頂けました。

久しぶりに行う競技が多く思いのほか盛り上がりました。

いつも一緒に働いてる方々の意外な一面も垣間見えて、良い機会だと思いました。

参加者からも楽しかった/また行いたい/久々に身体を動かして筋肉痛になった...

など沢山の声を頂戴しました。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

