

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：パリ駅伝への参加

実施日：2024/11/03

参加会社名：JAL PARBOG

参加者数：23名（社内7名、社外16名）

活動概要：社外の方々と一緒に参加できた素晴らしい駅伝でした。今年は社内7名、社外16名、そして多くの家族、社員サポーターと共に活動できました。ゴール後には総勢約30名でお疲れ様会を開き、社内外の交流と、ランナーを労いました。4チーム全て怪我なく最後までバトンを渡してゴールできました。社外の方々と参加することで、社外への発信性や、オフの日と同じ目的で過ごすことでネットワーク構築に繋がり、また、社外からの共感を得られるという多くの利点も兼ね備えています。普段ランニングの習慣がある人もない人もチームでゴールするために一生懸命走り、応援し、仲間との結束が強まりました。来年以降メンバーが変わっても、サステナブルに参加を継続したいと思っています。

所感／参加者の声など

今年は3年目の参加でしたが、新たに2名のスタッフが挑戦しました。準備の段階から駅伝の会話が自然と増え、お互いに励まし合って練習していました。今回の活動を支店内でも共有し、社員の参加の輪をさらに広げられるよう、次の目標を掲げて皆で達成していきたいと思います。

