

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：第 11 回 熊本リレーマラソン

実施日：2024.11.3

参加会社名：KMJPTD / KMJKTG / KMJKLM / 西鉄 / FDASAS

参加者数：14 名

活動概要：1 周 2km のコースを、チームで襷を繋ぎながら走るリレーマラソン。運動不足解消はもちろん、部署の壁を超えて交流を深めたくて参加を決定。

所感／参加者の声など

「他のマラソンにも参加してみたい。」「気持ちよく走れた。」「また機会があれば参加したい。」などのお声をいただきました。本番に向けた練習を重ねる中で運動不足を痛感した方もいらっしまったようですが、本番当日は体調不良者が出ることもなく無事完走できたのでよかったです。今後もこのような機会があればぜひ参加したいと思いました。

【実施時写真】

