

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：ベジチェック

実施日：2024/10/29～2024/10/30

参加会社名：株式会社 JAL スカイ札幌

参加者数：62 名 (2 日間)

活動概要：自身の野菜摂取量を確認し、不足量を知ることによって野菜をたくさん摂取してもらう。

所感／参加者の声など

- ・簡単に野菜摂取量の計測ができて、楽しかった。会社一台置いてほしい。
- ・1 日目の結果を踏まえ、2 日目は野菜を摂取し測定にくる方が多く、野菜摂取に対する意識が高まっているのを強く実感した。
- ・社内での集計結果を見ると平均して野菜が足りていない方が多かった。

【実施時写真】

