

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：FY24 JMBヘルスツーリズム@Agriport

実施日：2024/10/16（10/9は雨のため中止）

参加会社名：JMB

参加者数：11名

活動概要：JMB社員でJAL Agriportに行き、ウォーキングやさつまいも掘り、モルックを行う。

収穫の喜びを味わったり、アグリポートで働く方のお話を聞くことでGRP会社についての知識も深める。

健康回復や増進を図るとともに、社員間の交流を深めるヘルスツーリズムにする。

所感／参加者の声など

・御料鶴での食事やモルック、さつまいも掘りも大変なこともありましたが他部署の人たちと一緒に活動ができたりと楽しい時間だったと思いました。今後も参加できたらいいなと思いました。

・良いリフレッシュになりました。とても楽しかったです。

・適度に体を動かすことができたのと、収穫の喜びを味わうことができて良かったです。

・とても楽しい経験でした 収穫時はとても暑く感じましたが、実際に農業をしている人だけでなく、JALグループの中でも外での仕事をしている人たちは、身体の疲れは今回の比ではないはずなので、あらためて自身が恵まれていることを感じました。

・たまには屋外での活動もいいなと、改めて思いました。日常業務を少し離れて、非日常感もあり、気分がリフレッシュされました。ただ、週の真ん中での開催でしたので、翌日が少しつらかったです。他の部の方との交流もできたことも良かったです。

・会社がこのようなイベントを提供してくれることにとても感謝しております、準備等々非常に大変かと思いますが、また次も開催いただけたら嬉しいです。

・モルック、意外と？楽しかったです。また何かの機会でやると盛り上がると思います。

・収穫、モルックは天候に左右されるので、あらかじめ悪天候時の代替プログラムを設定できればいいかも

・検査キットを導入して、終了後はストレスが軽減されたことを科学的に証明できると良いかも。

・前回は現場業務の部署だったため参加できなかったが、今回も参加したくてもできなかった人(部署)があったのではないのでしょうか。農作物の収穫はボランティア活動でもあるので、フィロソフィ活動の一環として、できるだけ多くの人に参加できる環境を整えることが望ましいと思います。

