

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JQS/JGSQ/JALEC 席田校区総合体育祭参加

実施日：2024/09/29

参加会社名：JQS/JGSQ/JALEC

参加者数：23 名

活動概要：福岡空港周辺にある席田校区の体育祭に「空港チーム」として各種競技に参加する。参加することで、運動不足、ストレス、コミュニケーション不足、健康意識の低さの課題を解消する。

所感／参加者の声など

- ・運動不足を実感し、今後は運動をする習慣を身につけたいという声が多く聞かれた。
- ・久しぶりに運動会の競技に参加し、応援することで楽しく過ごすことができた。日々のストレス軽減につながったと感じた。
- ・他社の社員と一緒に参加することで、親睦を深め、チームワークを向上させることができた。今後、コミュニケーションが向上し、より円滑に業務を行えることが期待される。

【実施時写真】

