

Wellness 活動実施報告

標題の件につき、下記のとおり、ご報告いたします。

記

1. 参加イベント名称

第 13 回 T.M.S(トータル・メディカルサービス) みずほ PayPay ドームリレーマラソン
2024 20km リレーマラソンの部

【主催:TVQ 九州放送・福岡ソフトバンクホークス 特別協賛:トータル・メディカルサービス(さくら薬局)】<https://relay-fukuoka.jp/outline/>

2. 日時

2024 年9月 28 日(土)

3. 場所

福岡 みずほ PayPay ドーム【グラウンド・2F 駐車場・3F デッキ】

4. 参加イベント内容概略

1~10 人までを 1 チーム(男女混成)とし、制限時間 5 時間以内に 20km をどれだけの時間で走破できるかを競う

5. 所感

リレーマラソンというタスキを繋いで走破を目指すイベントであったことから、楽しみながら自然とコミュニケーションを取ることでできるイベントとなった。部門、世代に制限されことなく社員からの応募があり、さらに今年度は貨物郵便本部長の参加もあったため、昨年度よりコミュニケーション機会創出の場として規模が拡大。また、昨年から引き続きの参加ということもあり、前回の記録更新を目標とする社員の参加があった一方、普段運動習慣のない社員が楽しみながら運動をする環境があることを知る機会にもなり、本イベントへの参加を介して運動・健康に関する意識向上にも繋がった。

また、今般において他 JAL グループの参加も多くあったことから、来年度は同じ「FUK JAL グループチーム」としての参加も検討したいと考えている。One team として参加することで、社内だけでなく、JAL グループ全体としてのさらなるコミュニケーション機会の創出、健康意識の向上も期待できるため、次年度はそうした可能性も視野に入れ、環境の整備を進めていきたい。

6. 当日写真



【走者の皆さんは素敵な走りを見せてくれました！】

7. 添付資料

添付①「添付① PayPay ドームリレーマラソン(参加者募集チラシ)」

添付②「添付② PayPay ドームリレーマラソンコース図」

以上