

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：JSL Wellness秋祭り

実施日：2024/09/26

参加会社名：JSL

参加者数：39名

活動概要：今年で3回目となる『Wellness 秋祭り』では、本気のラジオ体操で身体をほぐし、パラアスリートによる講演会、チーム対抗のボッチャ大会を実施しました。

所感／参加者の声など

今回のWellness秋祭りでは、第1部「本気の！ラジオ体操」、第2部「東京パラリンピック 車いすバスケット日本代表 豊島英さんによる講演」、第3部「ボッチャ大会」という構成で実施しました。

第1部の「本気の！ラジオ体操」では、普段はオフィス内で実施しているラジオ体操をウィングホールで行い、広い空間を使って大きく身体を動かしました。

第2部では、東京パラリンピックに出場した豊島英さんによる講演が行われました。車いすバスケットを始めたきっかけや、東京パラリンピック出場までの道のりについてお話いただきました。その中で、高い目標に向かってあきらめずに努力することの大切さを語っていただきました。

第3部では、豊島英さんにもご参加いただき、6チーム対抗のボッチャ大会を行いました。初めてボッチャを体験する人も多く、皆さん真剣な表情ながらも楽しそうな様子でした。様々な障がいのある社員とない社員と一緒にボッチャを体験することができ、パラスポーツの魅力を伝える機会になったと感じます。

参加者からは、「またボッチャをやってみたい」といった感想が多く聞かれました。

