

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：KXB Wellness 運動会

実施日：2024/08/07

参加会社名：JSPK

参加者数：79 名（任意）

活動概要：グループ内でのコミュニケーション向上と健康経営のために
ウェルネス活動を実施し、心身ともに健康な状態で今後の業務に励めるようにする。

所感／参加者の声など

- ・初めてモルックを行う人がほとんどであったが、激しい動きではなく結果もわかりやすいことから非常に盛り上がった。想像よりも楽しかった。
- ・職階や年代の垣根を超えて、チームが勝つための応援や声掛けも出来たため、今までよりも相互理解が深まった。
- ・体育館に空調がないため、非常に暑かった。今後実施する際には開催時期を考慮していく必要がある。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

