

JAL Wellness 活動実施報告

実施名：健康のために水を飲もうキャンペーン

実施日：2024/08/01～2024/08/31

参加会社名：JAL スカイ九州

参加者数：189 名（任意）

活動概要：連日熱中症警戒アラートが発令される天候が続く環境下で、現場ではチェックインやゲート業務、ランプエリアで長時間業務を行う社員やオフィス業務の社員が少しでも意識して水分を摂取することにより自身の健康を意識する取り組みにつなげる。

具体的には 8 月の 1 か月間、毎日 1.5 ℓ の水またはお茶をマイボトルで飲んだ場合は 2 点・ペットボトルで飲んだ場合は 1 点飲めなかった場合は 0 点とし、5 空港の 9 部門で一番点数が多かった社員を表彰する。

所感／参加者の声など

- ・毎年実施しており恒例の Wellness 活動になりつつあり社員間で意識しながら取り組んでいる。
- ・年々気温の上昇が続き、社員の熱中症防止に対して積極的に取り組んでいる。
- ・表彰状や副賞をもらう事で競争意識とみんなへアピールできており社員間のコミュニケーション醸成にもつながっている。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

【集計結果】

FY24 Wellness活動 水を飲もうキャンペーン									
	獲得ポイント合計	配員数	参加者	参加率	各部門1位	獲得ポイント			
FUK間接	531	39	20	51.3%	Nさん	62			
KXA	1231	102	47	46.1%	Kさん	62			
KXB	1113	98	39	39.8%	Mさん	61			
KXC	87	93	5	5.4%	Yさん	57			
KXI	220	98	9	9.2%	Sさん	43			
KMJ	446	57	28	49.1%	Kさん	54			
OIT	102	40	12	30.0%	Tさん	37			
KMI	617	46	24	52.2%	Uさん	62	Dさん	62	
NGS	79	45	5	11.1%	Sさん	41			
合計	4426	618	189	30.6%					

【賞状】



【副賞】



～健康のために水を飲もうキャンペーン～

【期間】8月1日～8月31日

—— 昨年に続いて今年は1か月間のキャンペーンを実施します 😊 皆さま、ぜひご参加ください！

①目標

水 or お茶を
1日1.5L飲む！

熱中症予防の一つとして

「お水(お茶)を飲むこと」を意識しましょう！

②記録

結果をGoogle
ドライブへ入力！

結果を専用CHK表に入力！

【集計表】👉こちらから

- ・1.5L/日飲めたら【○】→1ポイント
- ・1.5L/日かつマイボトルで取り組んだら【◎】→2ポイント
- ・惜しくも無理だったら..【×】→0ポイント

③プレゼント

各部門1位の方には
プレゼントを！

今年はマイボトルでの取り組みも取り入れ、ポイント制で結果を集計します。
たくさんお水を飲んだ方には各部門ごとにプレゼントのご用意も
画しております～お楽しみに♡

昨年の副賞です→



～夏バテ対策～

熱中症とは？

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく、室内でも発症し、場合によっては救急搬送や死亡に至ることがあります。熱中症の正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人々にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

大切な命を守るためには？

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
 - ・室温をこまめに確認
 - ・日傘や帽子の着用
 - ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・スポーツドリンクなどを補給しましょう。



※国土交通省のHPから引用