

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JQS/JGSQ/JALEC

実施日：2024/07/23,2024/07/30

参加会社名：JQS/JGSQ/JALEC

参加者数：28 名

活動概要：社員がボーリングを通じて運動することの楽しさを体感してもらうことで、運動習慣を身につけるきっかけを作る。他部門の社員との親睦を深め、コミュニケーションを活性化することで、チームワーク向上を目指す。

所感／参加者の声など

- ・ボーリングに馴染みのない若手社員に対して、ボーリングが得意な上位職がコツを教える場面が見られた。ストライクが出た際には、自然とみんなでハイタッチをし、コミュニケーションの活性化に繋がった。
- ・ボーリング大会をきっかけに他部門の社員との交流が生まれた。
- ・みんなで運動する楽しさを実感し、また参加したい、運動不足を解消するために運動を意識して行動していくなどの声が上がった。

【実施時写真】

