

Wellness2024

第7回海岸ゴミZERO Walking活動について



JAPAN AIRLINES

実施日2024.07.13

第7回 海岸ゴミZERO Walking活動 報告

場 所：奈多海岸

参加人数：31名

報 告：海岸線を往復60分程ゆっくりウォーキングしながら、ごみ拾いを実施することで、体に負担をかけることなく有酸素運動が実施出来ました。
また、海岸には多くのごみが散乱しており、海洋性生物の生態系の破壊や人体への影響、景観を損なうことが懸念される廃プラスチック（破碎されマイクロプラスチック）など多くのゴミを回収することができました。

