

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：FJMB 健康セミナー【ヤクルト元気教室】

実施日：2024/7/9

参加会社名：JMB

参加者数：21 名

活動概要：

東京ヤクルト販売株式会社の方に来ていただき、「健腸美肌」をテーマにしたおなか元気教室を開催する。おなかの中の仕組みや腸内細菌を学ぶことで、健康な身体やきれいなお肌を目指していただく。また、血管年齢や骨密度の測定、肌診断を行い、自分の現在の数値を知ること、意識改善のきっかけを図る。

所感／参加者の声など

- ・肌診断などができてとてもたのしかったです！
 - ・非常に有意義な時間でした。ありがとうございました。
 - ・健康な菌の大切さを学ぶことができた。
- 定期的にヤクルトを飲むことで、腸内環境を整えていきたい！
- ・今回のセミナーのように、聞だけでなく実際に色々体験できる時間があると楽しいので、このようなセミナーがあればまた参加したいと思いました。
 - ・乳酸菌の観点から腸内環境のことを知ることができ、とても興味深い内容でした。おなかの調子を整えることが健康と直結しているのだなと感じました。肌と乳酸菌の話をもう少し深掘ったところまでお聞きできればもっと良かったなと思います！肌の測定や血管年齢など普段行うことがないので楽しかったです。
 - ・ヤクルトを継続して飲みたいと思った。
 - ・健康と腸が密接に関わっていることが理解できました。
 - ・腸活の話をもう少し聞きたかった。
 - ・興味あるテーマだったので楽しく参加できました。腸内フローラやシロタ株やヤクルトさんの研究内容などもう少し詳しいお話を聞きたかったです。
 - ・腸内環境について、あらためて考える良い機会となった。
 - ・腸内環境について考える機会になった。ヤクルトがエイジングケア分野の開発をしていることが知れてよかった。化粧品サンプルはぜひ試してみたい。
 - ・とても有意義な時間を過ごすことができました。ヤクルトさんは飲料メーカーだと思っていたので、化粧品や歯磨き粉の製品があることにも驚きました。サンプルをいただけたので、早速使ってみたいと思います。また、個人的には肌診断ができたことが嬉しかったです。判定がよかったところは継続し、よくなかったところは改善していきたいと思いました。ありがとうございました。
 - ・腸内環境とお肌の関係性を知ることが出来、毎日ヤクルトを飲もうと思った。
 - ・ライトなセミナー等で気軽に参加できるものであれば、参加促進につながるかなと思いました。
 - ・血管健康度、お肌チェック、元気度、骨密度など普段測定出来ないことを可視化することが出来てとても楽しいセミナーでした。

