

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名：横浜ウォーク

実施日：2024年5月12日（日）

参加会社名：TYOIMZ/TYOOMZ/TYOISZ/ JALOP/ KENPO

参加者数：22名

活動概要：横浜市主催の『横浜ウォーク』に参加。横浜みなとみらい地区から山下公園・元町商店街を周り、みなとみらい地区に戻る8キロコースを歩きました。

所感

- ・今年から8キロのコースと短い距離となりましたが、コース変更に伴い休憩場所がなく、もくもくと歩くことになってしまいました。来年は、山下公園・元町商店街などで休憩を取り、もう少し横浜の街を味わえるペースで歩きたいと思います。しかしながら、みなさまの協力のもと、全員無事に完歩できました。
- ・恒例行事となり、楽しみにしている方も多く、継続して実施できればと思います。



- ・スタートで元巨人軍の高橋由伸さんが見送り！
- ・元気な笑顔でハイチーズ！！



- ・全員無事にゴールしました！おつかれさまでした！