

JAL Wellness 活動実施報告

実施事業名：JGSS Wellness バレーボール大会

実施日：2024/04/18

参加者数：41名（社員40名、JBP1名）

活動概要：バレーボール大会を通じて部署の垣根を越えて、仲間と交流を深めるとともに、運動機会を提供する事で、日頃の運動不足を解消しメンタルヘルスの向上を図る。

所感／参加者の声など

- ・参加した皆さまからは、非常に楽しかった、体力的にきつかったなどの声がありました。
- ・バレーボール大会を通じて、運動機会を提供する事で、日頃の運動不足を解消出来たと思います。
- ・色々な仲間とコミュニケーションを取ることで、メンタルヘルスの向上につながったと思います。
- ・大きなけがもなく、無事終了出来ました。

【活動の様子】

