

JAL Wellness活動実施報告

実施事業名:ノーアルコールデーお知らせ

実施日:2024/04~2025/03

参加会社名:JSDJ

参加者数:70名

活動概要:安全問題でもあり健康維持のためにも大いに役立つノーアルコールデーの意識を高める活動として、毎月8日のノーアルコールデーに合わせて全社員に周知メールを送信した。

所感／参加者の声など

以前から、ノーアルコールデーポスターは全員の目が付きやすいオフィス入り口に掲示していたが、今年度はポスター周辺を整理し、より視覚的に受け取りやすい状態時にできた。

また、毎月のメールも欠かさず行い、全員がアルコール問題を意識するきっかけづくりを積極的に行えたと思う。

今後も参加者がアルコール問題を自分事として捉えていけるように、継続して行っていきたい。

【実施時写真】

※集合形式の活動ではなく写真がない場合は、募集の際のメールやポスターを添付してください。

[WELLNESS]ノールアルコールデー SDJ Wellness



  2024年9月7日
To ML-jsdj, 



JSDJ各位

みなさまお疲れ様です。
WELLNESS担当  です。

明日の8日はノールアルコールデーです。
チームが変わったり、応援に来てくださる方がいらっしゃったりとお酒を飲む機会が増えてくるかと思いま
す。

お酒の席でコミュニケーションをとり、仲間との関係性を深めるのは大切ですね。
ですが、今日は体のためにも休肝日にするのはいかがでしょうか。

また、簡単に、自分がどのくらい酔っているのか簡単に確認できるサイトがございます。
もしよろしければ、ご活用ください。
https://www.suntory.co.jp/arp/alcohol_calculation/

JAPAN AIRLINES

株式会社JALスカイ仙台






ノールアルコールデ
ーポスター.pdf



[WELLNESS] ノーアルコールデー

SDJ Wellness



[Redacted Name]

2024年11月7日



To ML-jsdj ▾

JSDJ各位

いつも健康増進活動にご協力いただき、ありがとうございます。

毎月8日はノーアルコールデーです。

飲酒におきましては、ご自身の体調と飲酒量を確認しながら適量の飲酒に努める必要があります。

上手にお酒と付き合いましょう。



ノーアルコールデーポスター.pdf

wellness



ノーアルコールデー
ポスター.pdf



PDF

↩ 返信

↩ 全員に返信

➡ 転送



【wellness】 ノーアルコールデー



2024年12月7日
To ML-jsdj ▾



JSDJ各位

いつもwellness活動にご協力くださりありがとうございます。
毎月8日は「ノーアルコールデー」です。

忘年会/新年会の季節になり、お酒を飲む機会も増えると思います。
適切な飲酒量を意識してみたり、必ずチェイサーをつけたりするなどして、上手に楽しく
アルコールと付き合っていきましょう！😊

wellness



<https://drive.google.com/file/d/1iTMr-F3bxGD2FVQ19GJa2XUS0uo9xlx6/view?usp=drivesdk>

ノーアルコールデー
ーポスター.pdf



PDF

← 返信

→ 転送

毎月8日は、
「ノーアルコールデー」

N



Alcohol Day

JALアルコール意識強化対策

今度の22日から、はじめませんか？