

日本航空健康保険組合

2025年度 健康診断のご案内

【巡回健診(下期)】

申込期間 2025年 11 月 14 日(金)より受付開始

- 今年度より成田オペレーションセンターでの実施はライト健診(専用会場)となります。
- 福岡・沖縄の専用会場と、浦安ブライトンホテル東京ベイの会場は実施を見送らせていただくこととなりました。浦安の専用会場はヘルシーフェスタにて実施いたします。
- ヘルシーフェスタで特定健診を受診した際、視力、血液一般検査はなくなりました。
- 生活習慣病健診の自己負担金に変更になりました。
 - ・ヘルシーフェスタ:7,000円→6,650円
 - ・ライト健診:4,200円→3,200円

注意事項	3
健康診断の申込方法	
電話(JALヘルシーフェスタ・JALライト(専用会場))	4
WEB(JALヘルシーフェスタ・JALライト(専用会場))	4
電話(JALライト(共同会場※女性専用))	5
WEB(JALライト(共同会場※女性専用))	5
WEBで予約する方法	6～9
健診コース・項目のご案内	
JALヘルシーフェスタのご案内	10～15
JALライト健診(専用会場)のご案内	16～20
JALライト健診(共同会場※女性専用)のご案内	21～55
健保の補助を受けずに受診している場合のご案内	
健診結果のご提出について	56
質問票(健診結果送付用)	57
健診結果送付票	58
WellGoについて	59

日本航空健康保険組合

東京都大田区羽田空港3-6-8
TEL 03-5756-3860



このご案内冊子は1家族に1冊お送りしております。健診未受診の皆様でご覧ください。

対 象 者 35歳以上の被扶養者・任意継続被保険者・特例退職被保険者

健保補助は

「施設健診」または「巡回健診」どちらか年度内1回限りです。

※「施設健診」のご案内は4月上旬にご自宅宛へ発送しております。

巡回健診 (JALヘルシーフェスタまたはJALライト健診)

健診機関が事業所、ホテル、ご自宅近くの会場に出向いて行う健診です。
ランチ券やプチプレゼント付きの会場もあります。

なぜ健康診断(特定健診・婦人科健診)を受ける必要があるのでしょうか？

生活習慣病(糖尿病・がんなど)へと 進行していくリスクがないか確認できます。

生活習慣病は、症状がないことが多く、気が付かないうちに進行してしまいます！

健診の結果によっては、 健保が提供する生活習慣改善プログラムを受けることができます。

生活習慣病は、生活習慣を改善すれば未然に防ぐことが可能です。プログラム(特定保健指導)で、無理なく生活習慣を見直すことができます！

婦人科健診は、早期がんなどを発見する機会です。

乳がん・子宮がんは、近年急速に増えています。早期のがんであれば治すことも可能です。

生活習慣病が重症化すると…

- 糖尿病の合併症 → 人工透析、足の切断など
- 高血圧 → 心筋梗塞、脳梗塞など
- がんも生活習慣病です

健康診断を受診する際の注意事項

健診機関は、感染症拡大防止のため、3つの密(密閉・密集・密接)のそれぞれを可能な限り回避することにより、受診環境の確保に努めますが、健診実施にあたりましては、以下の対応をさせていただきますので、なにとぞご理解、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

受診に際しては、以下の対応につきましてご協力をお願いいたします。

- 屋内ではマスク着用を推奨します。健診施設(会場)内でのマスク着用にご協力をお願いします。
- 入口等にアルコール消毒液等を用意しますので、受診者には健診施設への入館(室)時と退館(室)時のほか、健診中も適宜手指消毒をお願いします。
- 健診施設では換気を定期的に行います。外気温が低い季節では室温が下がるため、カーディガン等羽織るものを事前に手元にご用意ください。
- 受付時間を守り、密集・密接を防ぐことにご協力をお願いします。
- 健診施設入口等で、非接触型体温計等で体温を実測することがありますのでご協力をお願いします。

注意事項(必ずお読みください)

健康寿命を延伸し医療費の適正化を実現するために、健保組合に特定健診の実施が義務化されています。健診受診率が低い健保組合には、ペナルティとして国に納める納付金(高齢者医療のための拠出金)が加算され、高額な納付金を支払

