

事業報告書

実施活動名: パークゴルフ

実施日: 2015年10月24日

参加人数: 13人

内容:

ブレード課 課員13名により、酒々井の森パークゴルフにおいて、個人対抗でスコアを競いあう。

優勝者には、賞状と優勝カップを贈呈する。

目的:

職場内では、どうしても仕事に追われ、業務上での必要なコミュニケーションだけになりがちであり、結果としてメンタル的に負担を感じたり、実作業の効率に影響することが考えられる。

パークゴルフを行いながら、職場だけでは出来ない課員のコミュニケーションを促進し、相互理解を深めることでスムーズな人間関係を構築すると共に、メンタルヘルス ケアの一助とする。

また、日常生活における健康増進意識の向上を図る。



全体を通じて:

昨年は、ゴルフレクをショートコースにて行いましたが、経験者と初心者の差が大きく出てしまい、レクレーションとしての敷居は少し高いのかな、との印象を持ちました。ですが今回のパークゴルフは老若男女問わず楽しめるスポーツである、との実感を持つことができました。実際に、ブレード課の最年長であり、ゴルフ経験も無い方が優勝となりました。みんな、普段の仕事では、見せないような生き活きとした姿で、心身共にリフレッシュでき、上司、部下、先輩、後輩関係なく積極的にコミュニケーションを取りながらプレーを行っていた事からも、課員の相互理解を深める事ができたと思います。何人かの方は、またプライベートでも、パークゴルフをやってみようかなとの声も聞けたことより、健康意識向上も図れたと思います。

今後も、積極的に課員のコミュニケーションが向上できるような、スポーツレクを計画していきます。

文責: JALEC NPA/B 森 篤

