

■社員会とのコラボ企画！ボクササイズ教室・茶話会

9月17日、荒MR（C-3）によるボクササイズ教室が行われました！当日の様子をご紹介します～



↑↓われらが荒先生です！！



↑まずは準備体操～既にちょっと疲れたかも..

↓最初は基本の構えから～



↑次に基本的な動きを覚えます～

↓先生が個別に教えます～



↑われらがヨガ講師、清水MSの特訓と、それを見守る嵐の2人..



↑助手の長濱谷MSがお手本を見せます！

↓いい音がしました～！！



お疲れさまでした！！



↓社員会による茶話会☺1Cのみなさんも立ち寄ってくれました！お腹もいっぱいになり、みなさま夜はぐっすり眠れたのではないのでしょうか..ご参加いただき、ありがとうございました！

