

JSAT TYOGAZ

クリーンウォーキング活動報告

目的：SDG'sの観点より、ウォーキングをしながら路上のごみを拾う清掃活動を行うことで、街の美化へ貢献し、社員一人ひとりが環境問題を考えるきっかけ作りを行うとともに、ウォーキングを通じて健康習慣を身につけながら、社員同士の交流を深める。

期間：2022年10月～11月

実施内容：

第1回：みんなでクリーンウォーキング × 秋田グルメを味わう

第2回：クリーンウォーキング大作戦

第3回：みんなでクリーンウォーキング × 博多グルメを味わう会

第1回：みんなでクリーンウォーキング×秋田グルメを味わう

10月12日（水）

18：10 会社を出発し品川駅まで歩きながら清掃活動(ゴミ拾い)を実施

19：00 秋田県アンテナショップ併設ダイニングで秋田グルメを味わう

参加者：7名

持参品：ビニール手袋・軍手等、ゴミ袋、歩きやすい靴、食事代



今回のWellness活動を実施した感想、成果、課題、課題の改善方法など

天王洲ビルから遠回りしながら品川駅まで清掃活動を行っていないながらウォーキングを実施したが、思いのほか歩道にゴミが少なく、ルートを検討した方がよい。また勤務終了後で暗いので懐中電灯等を準備し安全に配慮したい。

今回の活動を終えて、今後、職場の健康課題を解決・健康リテラシー向上のために、Wellness活動をどのように展開していきますか？（自由記入）

今回は秋の健康フェスタの時期だったためウォーキング＆清掃活動としましたが、コミュニケーションを図るにはとてもいい機会となりました。勤務終了後に実施可能なイベントを考え部内交流を活発にしたいと思います。



第2回 クリーンウォーキング大作戦

個人での取り組みとしてウォーキングをしながら、自宅の周辺等の清掃活動を実施

実施日程：10月8日~10日の3連休中

参加者：4名

参加者コメント

実施日：10月9日（日）

実施場所：近所のショッピングモールまで

感想：思ってたよりゴミが落ちていませんでしたがタバコのポイ捨てが多いように感じました。子供にもいい経験になったと思うのでやって良かったです！



実施日：10月8日（土）

実施場所：JR田浦駅→JR横須賀駅

感想：拾うゴミ マスクと吸い殻 多いなあ

実施日：10月9日（日）

実施場所：自宅から川崎駅

感想：思いの他、ゴミが少なかったです！

実施日：10月8日（土）

実施場所：自宅周辺

感想：ゴミ拾い 夢中になって 歩数増え

今回のWellness活動を実施した感想、成果、課題、課題の改善方法など

個人でご自宅周りをウォーキングをしながら清掃活動を行う、という設定をしましたが、急な設定だったこと、個人で清掃活動実施するのは、ハードルが高かったので、次回以降は余裕をもったスケジュールで設定したいと思います。

今回の活動を終えて、今後、職場の健康課題を解決・健康リテラシー向上のために、Wellness活動をどのように展開していきますか？（自由記入）

今回は秋の健康フェスタの時期だったためウォーキング＆清掃活動としました。3連休でしたので、ご自宅周りをウォーキングを兼ねて清掃活動を個人で実施としましたが、やはり単独での清掃活動はハードルが高いようで参加人数が少数となってしまいましたので、部内交流イベントを実施し交流を活発にしていきたいと思います。

第3回：みんなでクリーンウォーキング× 博多グルメを味わう会

11月22日（火）

18：10 会社を出発し田町駅まで海岸通りを歩きながら清掃活動(ゴミ拾い)を実施

19：20 博多料理屋での懇親会

参加者：9名

持参品：ビニール手袋・軍手等、ゴミ袋、歩きやすい靴、懐中電灯、トング、食事代

今回のWellness活動を実施した感想、成果、課題、課題の改善方法など

天王洲ビルから田町駅まで清掃活動を行ないながらウォーキングを実施した。前回は歩道にゴミが少なかったため別ルートの設定としました。ランタン持参等あり安全に実施できたと思います。2つのルートにわかれて実施しましたが前回より距離があったため終了地点への到着時間がばらついてしまったことが次回の課題となりました。

今回の活動を終えて、今後、職場の健康課題を解決・健康リテラシー向上のために、Wellness活動をどのように展開していきますか？（自由記入）

今回は秋の健康フェスタの時期だったためウォーキング&清掃活動としましたが、コミュニケーションを図るにはとてもいい機会となりました。勤務終了後に実施可能なイベントを考え部内交流を活発にしたいと思います。

