



## 9月8日(木)1400-1530 ウェルnaviaキックオフMTG開催

ウェルnaviaのキックオフMTGを実施！  
 FY22ウェルネスリーダーは管理職が担っています。  
 TYO、OSA、FUK、SPKから各部署のウェルネスリーダー 合計23名 が参加しました。

### プログラム

- |   |           |       |
|---|-----------|-------|
| 1. 下條さんより挨拶                             | 1400-1405 | (5分)  |
| 2. FY22ウェルnavia運営方針について                 | 1405-1425 | (20分) |
| 3. ウェルネスレポートから見えるナビアの課題                 | 1425-1435 | (10分) |
| 休憩 5分                                   |           |       |
| 4. 健康セミナー                               | 1440-1500 | (20分) |
| 5. ブレイクアウトルーム                           | 1500-1515 | (15分) |
| テーマ：自部署の社員健康への意識向上、運動習慣定着に向けて今年取り組みたいこと |           |       |
| 6. 発表・質疑応答                              | 1515-1525 | (10分) |
| 7. 事務局からの連絡                             | 1525-1530 | (5分)  |

株式会社イーヤスさんより講師の方を招いてセミナー開催！  
 職場でのストレス解消とコールセンター特有の頭痛と目の疲れ肩こり解消のための「ヘッドマッサージ」セミナーを実施。

