

FY2016 Wellness 企画実施報告書

2017年3月25日実施

BCZ,AAZ,RTZ,BVZ,RLZ の 10 人のメンバーで、静岡県（伊豆半島ジオパーク）で開催されるロゲイニングというスポーツのイベントに参加した。

ロゲイニングとは、地図とコンパスを用いて郊外や山奥を走るスポーツで、オリエンテーリングと似ているが、コントロールを回る順番を自分で決めるという点が異なる。

部門間の交流を広げることを目的として、事業創造戦略部以外にも、経理部、財務部、経営企画部、IT 企画部、マイレージ事業部、ブランド推進部など様々な部署に募集をかけた結果、AAZ 4 人、RLZ 3 人、RTZ1 人、BVZ1 人、BCZ1 人の合計 10 人で参加することとなった。

当日は6時40分に品川駅に集合し、函南には8時過ぎに到着した。3チームに分かれて10時に出走。昼食もとらずに走り（or 歩き）続け、16時ゴール。

3チームはそれぞれがメンバー独自色を発揮し、それぞれ競技を楽しんだ。私のチームはひたすら走って点数を稼いでいたが、山をのんびり散策して途中で地域の名産品を飲食するチームもあった。（6時間の長時間競技ではよくあること。）

16時競技終了、熱海へ移動し食事をとり、メンバーの交流を深めてから22時ころ解散した。

遭難者を出さないため、各チームに経験者と初心者バランスよく割り振ったが、それゆえに入賞はできなかった。ただし、全員がロゲイニングの魅力に気づくことができ、「自然に癒された」、「次回もぜひ参加したい」等の声も多く聞かれた。

また、競技後には丹那地区の名産品や B 級グルメを堪能することもでき、全員が日々の業務のストレスを発散し、心身ともに健康になることができた。

