

## 育児相談サービス ご相談事例(1)

Q. 鼻血が頻繁に出るので心配です。

・事例: おおさか こうた君(仮名) 6歳のお母様からご相談

2～3日前から、風邪で熱があります。鼻水も出るので自分でかんでいるようで、さっき鼻血が出てきた、と言うので見たらティッシュに鼻血がついていました。

このところ、風邪をひいていない時も、鼻血をよく出すので、他に何か病気があるんじゃないかと心配です。

鼻血が出ても、大体15分程度で止まりますが、今日はジワジワと鼻血が出続けています。。。

このまま止まらないのではないかと心配で、相談しました。



回答: (看護師がお聞きいたしました。)

看護師 : 今もジワジワと鼻血が続いていますか？

お母様 : よく分かりませんが、今は座らせて子供の小鼻をつまんでいます。

看護師 : 小鼻をつまむ事で圧迫できていると思いますので、そのまま圧迫を続けてください。

子供さんの場合、泣いたり興奮したりすると、大人に較べて鼻血が出やすく、普段の遊びや生活の中でも、子供同士ではしゃぎ過ぎた時や、子供同士の小さなもめ事が原因で鼻血が出ることがあります。今は、風邪をひいているようですので、何度も何度も鼻をかむのも鼻血の原因になっていると思います。

鼻をかむときは、勢いよくかまず、片方ずつ、ゆっくり、かむ、ことを子供さんに教えてください。

ただ、圧迫して様子を見て、鼻血が止まらないようなら、耳鼻科で診察を受けるのがよいと思います。念のため急病センターをお教えいたしましょうか？

お母様 : 分かりました。様子を見て鼻血が止まらないようなら、診察を受けたいので、急病センターを教えてください。